

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №132-ОД от 29.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(На холодный период)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
Водные процедуры, дежурство	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность.	08.50 - 09.00
ООД(занятие)	09.00 - 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке.	10.10 - 10.25
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.25 - 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.40
ООД(занятие)	15.40 - 16.05
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.05 - 16.25
Чтение художественной литературы	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.45 - 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №132-ОД от 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
Водные процедуры, дежурство	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность.	08.50 - 09.00
ООД(занятие)	09.00 - 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00 - 10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 -12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.40
ООД(занятие)	15.40 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.05 - 16.25
Чтение художественной литературы	16.25 - 16.45
Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.45 - 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №132-ОД от 29.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(На время карантина)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
Водные процедуры, дежурство	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность.	08.50 - 09.00
ООД(занятие). Занятия познавательного характера	09.00 – 09.55
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	09.55 - 10.05
Подготовка к прогулке.	10.05 - 10.20
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 -12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.40
ООД(занятие). Занятия познавательного характера	15.40 - 16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00 - 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.40 - 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №132-ОД от 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(Щадящий)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика.(облегченная)	08.10 - 08.20
Водные процедуры, дежурство	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 -09.00
ООД(занятие)	09.00 - 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке.(одеть последним)	10.10 - 10.25
Прогулка (под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.25 - 12.10
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры.(обратить внимание на температуру воды)	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 -12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 - 15.15
Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.40
ООД(занятие)	15.40 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.05 - 16.25
Чтение художественной литературы	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.45 - 19.00
Уход детей домой	19.00