

**МЕНЮ**  
24 апреля 2025 г.**Сад 24 часа**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>13,04</b>	<b>15,30</b>	<b>49,60</b>	<b>372,00</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	117	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>117</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,60	6,00	96,00	3,90
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,27	6,93	8,46	116,21	5,46
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	9,80	5,14	19,50	174,64	0,39
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,87	3,09	15,14	103,54	9,04
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,70	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,30	0,90	15,50	79,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>741</b>	<b>23,08</b>	<b>23,90</b>	<b>85,70</b>	<b>664,79</b>	<b>18,79</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,41	0,09	17,35	72,54	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,70	3,50	30,20	100,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>5,91</b>	<b>6,09</b>	<b>52,05</b>	<b>229,14</b>	<b>0,30</b>
<b>Ужин</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	17,52	8,91	15,94	155,03	0,35
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	0,90	2,30	6,50	17,50	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,20	20,60	105,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>27,42</b>	<b>16,41</b>	<b>52,84</b>	<b>377,03</b>	<b>1,52</b>
<b>Ужин 2</b>								
2008	435	КЕФИР	193	5,40	3,00	7,20	55,80	1,80
<b>Итого</b>			<b>193</b>	<b>5,40</b>	<b>3,00</b>	<b>7,20</b>	<b>55,80</b>	<b>1,80</b>
<b>Всего</b>				<b>76,35</b>	<b>65,20</b>	<b>268,39</b>	<b>1 794,76</b>	<b>27,51</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 100  
/Кузнецова Л.И./**МЕНЮ**  
24 апреля 2025 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>13,04</b>	<b>15,30</b>	<b>49,60</b>	<b>372,00</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,89	0,18	17,96	81,78	3,56
<b>Итого</b>			<b>178</b>	<b>0,89</b>	<b>0,18</b>	<b>17,96</b>	<b>81,78</b>	<b>3,56</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,79	7,52	5,94	95,04	3,86
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,24	6,43	8,10	109,97	5,45
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,00	5,25	19,90	163,35	0,40
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,53	2,02	9,90	67,67	5,96
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>731</b>	<b>21,14</b>	<b>22,17</b>	<b>75,74</b>	<b>587,03</b>	<b>15,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>32,09</b>	<b>19,03</b>	<b>64,23</b>	<b>531,20</b>	<b>16,50</b>
<b>Всего</b>				<b>67,16</b>	<b>56,68</b>	<b>207,53</b>	<b>1 572,01</b>	<b>36,83</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 100  
/Кузнецова Л.И./**МЕНЮ**  
24 апреля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12,04</b>	<b>14,60</b>	<b>40,90</b>	<b>327,00</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,74	0,15	14,88	67,79	2,95
<b>Итого</b>			<b>147</b>	<b>0,74</b>	<b>0,15</b>	<b>14,88</b>	<b>67,79</b>	<b>2,95</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,59	6,04	4,75	76,03	1,19
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,18	6,15	7,96	106,79	5,24
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,52	3,96	14,95	112,86	0,20
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,02	1,62	7,88	54,04	4,24
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>17,04</b>	<b>18,47</b>	<b>60,87</b>	<b>468,65</b>	<b>11,67</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>25,70</b>	<b>15,90</b>	<b>45,80</b>	<b>427,60</b>	<b>16,20</b>
<b>Всего</b>				<b>55,52</b>	<b>49,12</b>	<b>162,45</b>	<b>1 291,04</b>	<b>31,82</b>