

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Приказ № 132-ОД от 29.08.2025 г.**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Школа мяча»
на 2025-2026 учебный год
дети в возрасте 5-6 лет**

№ п/п	Название раздела/модуля,	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	1	1	-	беседа с детьми
2.	Раздел «Вводная часть» Разминка	36			наблюдение и анализ занятий,
3.	Раздел «Основная часть» Разучивание или закрепление комплекса	36			наблюдение и анализ занятий,
4.	Раздел «Заключительная часть» Дыхательная гимнастика, упражнения на релаксацию	36			наблюдение и анализ занятий,
5.	Итоговое занятие	1	-	1	Открытое мероприятие
6.	Итого	38			