

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(2-3 года)
(На холодный период)

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам	8.45 – 9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.35 – 16.00
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

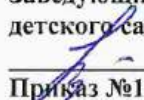
УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(2-3 года)
(адаптационный на Сентябрь месяц)

Недели	Режим группы
1 неделя	Прием детей в группу до 8.00 Завтрак 8.20 Знакомство с группой, игры до 9.00 2-й завтрак в 9.30 Уход домой в 11.00-11.30
2 неделя	Прием детей в группу до 8.00 Завтрак 8.20 Игры с 9.00-9.30 2-й завтрак в 9.30 Игры с 10.00 до 11.15 Подготовка к обеду с 11.15 до 11.30 Обед с 11.30 до 12.00 Уход домой в 12.00-12.30
3 неделя	Прием детей в группу до 8.00 Завтрак 8.20 Игры с 9.00-9.30 2-й завтрак в 9.30 Игры с 10.00 до 11.15 Подготовка к обеду с 11.15 до 11.30 Обед с 11.30 до 12.00 Сон с 12.30-15.00 Уход домой в 17.00-17.30
4 неделя	Дети выходят в ДОУ на целый день пребывания

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
 Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(2-3 года)
(На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, ознакомление с помещением, наблюдение за утренней гимнастикой	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игровая деятельность (по желанию)	8.30 – 8.45
Наблюдение за образовательной деятельностью, по желанию участие в ней	8.45 – 9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Игровая деятельность (по желанию)	15.35 – 16.00
Наблюдение за образовательной деятельностью, по желанию участие в ней	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры (по желанию),совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(2-3 года)
(Щадящий)**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, измерение температуры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (облегчённая)	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам	8.45 – 9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (под особым наблюдением)	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры (обратить внимание на температуру воды)	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём (по мере пробуждения), воздушные процедуры (по назначению врача)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.35 – 16.00
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке (одеть последним) , прогулка (под особым наблюдением), возвращение с прогулки (раздеть первого), игры, совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(2-3 года)
(На период карантина)

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность.	8.30 – 8.45
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам (познавательного характера)	8.45 – 9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.35 – 16.00
Организованная Образовательная Деятельность по подгруппам (познавательного характера)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.30 –19.00
Уход детей домой	19.00