

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(На холодный период)

| Вид деятельности | Время |
|---|-------------|
| Прием детей, осмотр, игры, | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 8.10-8.20 |
| Водные процедуры, дежурство | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 8.50-9.00 |
| Организованная Образовательная Деятельность | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. | 10.10-10.25 |
| Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа. | 10.25-12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.30-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.55-15.15 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры. | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.25-15.40 |
| Организованная Образовательная Деятельность | 15.40-16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность | 16.05-16.25 |
| Чтение художественной литературы | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность | 16.45-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(На плохую погоду)

| Вид деятельности | Время |
|---|--------------|
| Прием детей, осмотр, игры, | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 8.10-8.20 |
| Водные процедуры, дежурство | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 8.50-9.00 |
| Организованная Образовательная Деятельность | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 10.00-10.10 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности. | 10.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.30-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.55-15.15 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры. | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.25-15.40 |
| Организованная Образовательная Деятельность | 15.40- 16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность | 16.05-16.25 |
| Чтение художественной литературы | 16.25-16.45 |
| Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры | 16.45-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(Щадящий)

| Вид деятельности | Время |
|---|--------------|
| Прием детей, осмотр, игры, | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика.(облегченная) | 8.10-8.20 |
| Водные процедуры, дежурство | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Организованная Образовательная Деятельность | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 10.00- 10.10 |
| Подготовка к прогулке.(одеть последним) | 10.10-10.25 |
| Прогулка (под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа. | 10.25-12.10 |
| Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры.(обратить внимание на температуру воды) | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.30-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.55-15.15 |
| Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача). | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.25-15.40 |
| Организованная Образовательная Деятельность | 15.40-16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность | 16.05-16.25 |
| Чтение художественной литературы | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность | 16.45-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №110 от 01.09.2022г

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(5-6 лет)
(На время карантина)

| Вид деятельности | Время |
|--|-------------|
| Прием детей, осмотр, игры, | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 8.10-8.20 |
| Водные процедуры, дежурство | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 8.50-9.00 |
| Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера) | 9.00-10.00 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. | 10.10-10.25 |
| Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа. | 10.25-12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.30-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.55-15.15 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры. | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.25-15.40 |
| Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера) | 15.40-16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность | 16.05-16.25 |
| Чтение художественной литературы | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность | 16.45-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |