

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

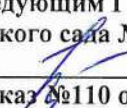
**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
**(4-5 лет)**  
(На холодный период)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.20
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 -15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
 Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
**(4-5 лет)**  
**(На плохую погоду)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 -15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
**(4-5 лет)**  
**(Щадящий)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.(облегченная)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная Образовательная Деятельность	9.00 -10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.(одеть последним)	10.10-10.20
Прогулка (под особым наблюдением ) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры.(обратить внимание на температуру воды)	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 -15.15
Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
**(4-5 лет)**  
(На период карантина)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	9.00-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.20
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 -15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.35-19.00
Уход детей домой	19.00