

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**  
**круглосуточная (4-7 лет)**  
**(На холодный период)**

Вид деятельности	Время
Подъём детей. Гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры. Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.45
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45
Гигиенические процедуры. Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём. Закаливающие, гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность.	15.15 – 15.25
Гигиенические процедуры. Дежурство	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.50
Гигиенические процедуры. Дежурство	15.50 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	18.30 – 18.40
Подготовка к ужину. Ужин	18.40 – 19.00
Гигиенические процедуры	19.00 – 19.10
Самостоятельная деятельность, чтение, беседы, спокойные игры	19.10 – 20.45
Подготовка ко сну. Ночной сон	20.45 – 7.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**  
**круглосуточная (4-7 лет)**  
**(На плохую погоду)**

Вид деятельности	Время
Подъём детей. Гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры. Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)(общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.55
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность: чтение художественной литературы, беседы, индивидуальная работа с детьми, игры-развлечения, театрализованная деятельность и др.	10.55 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05 – 12.30
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Закаливающие, гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.50
Гигиенические процедуры	15.50 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми, коллективные игры, театрализованная деятельность.	16.25 – 18.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.40 – 19.00
Самостоятельная деятельность, чтение, беседы, спокойные игры	19.00 – 20.45
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.45 – 21.00
Подготовка ко сну. Ночной сон	21.00 – 7.00



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**  
**круглосуточная (4-7 лет)**  
**(Щадящий)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Подъем детей. Гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (облегченная)	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.45
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке (одеть последним) Прогулка (под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры (обратить внимание на температуру воды)	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45– 15.15
Постепенный подъем (по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача). Гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность. Чтение художественной литературы	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (под особым наблюдением), возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**  
**круглосуточная (4-7 лет)**  
**(На время карантина)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00