

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**(6-7 лет)**  
**(На холодный период)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
Организованная Образовательная Деятельность	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**(6-7 лет)**  
(На плохую погоду)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
Организованная Образовательная Деятельность	10.20- 10.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.50-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

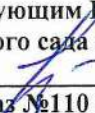
УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**(6-7 лет)**  
**(Щадящий)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.(облегченная)	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
Организованная Образовательная Деятельность	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке.(одеть последним)	10.50-11.00
Прогулка (под особым наблюдением )	11.00-12.35
Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры.(обратить внимание на температуру воды)	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, сон.	13.05-15.25
Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (под особым наблюдением),возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 31.08.2022г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
 Л.И.Кузнецова  
Приказ №110 от 01.09.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**(6-7 лет)**  
**(На время карантина)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Водные процедуры, дежурство	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.10-10.20
Организованная Образовательная Деятельность (познавательного характера)	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
Игры , самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00